



PLANO de **FORMAÇÃO** Contínua

A semana de quatro dias de trabalho

30 de janeiro de 2026 | Webinar

Ação de Formação Contínua Tipo G

Destinatários: Juízas/es e Magistradas/os do Ministério Público. Advogados e outras/os profissionais da área forense.

Objetivos: Reflexão sobre o impacto da redução do tempo de trabalho na qualidade de vida e na produtividade do trabalhador à luz das recentes experiências realizadas em tal matéria.

Manhã

9h30 Abertura

09h45 O impacto da redução do tempo de trabalho na qualidade de vida e na produtividade do trabalhador

09h45 Na perspetiva do trabalhador.

Samuel Antunes, Especialista em Psicologia do Trabalho, Social e das Organizações e em Psicologia Clínica e da Saúde; Docente universitário

10h45 Na perspetiva da empresa.

João Cerejeira, Professor Auxiliar da Escola de Economia e Gestão da Universidade do Minho

11h45 Debate

Moderação: **Ana Luísa Zêzere**, docente no CEJ

12h15 Encerramento